

« Университет »  
Директор СОШ № 6  
Идрисов А.И.

**Программа**  
**«Правильное питание- залог здоровья**  
**школьников»**  
**на 2024 -2025гг.**

*Разработчики программы:*

*Идрисов А.И. - директор школы*

*Асхабова З.К.- зам. директора по нач.кл.*

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;</li> <li>- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить, по мере возможности, недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;</li> <li>- Способствовать улучшению состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;</li> <li>- Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;</li> </ul>
Сроки реализации программы	2024/2025 учебные года
Формы представления результатов программы	Анализ результатов деятельности школы по реализации программы «Правильное питание-залог здоровья» на итоговом педсовете в июне 2024 года.
Управление программой	Управление осуществляется администрацией МКОУ СОШ№16

#### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

На современном этапе развития человеческого общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. С одной стороны, потому, что они являются «структурообразующими факторами социальности», с другой - потому, что мы должны немедленно восстановить адекватное отношение к ним у подрастающего поколения. Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его здоровья. Всякое нарушение питания, как количественное, так, еще в большей мере, и качественное, отрицательно влияет на здоровье детей. Особенно вредны для организма нарушения питания в период наиболее интенсивного роста ребенка. Организм школьника постоянно расходует много энергии. Эта энергия необходима ему для деятельности сердца, легких и других внутренних органов, для поддержания постоянной температуры тела. Учебные занятия, чтение, просмотр телевизионных передач также требуют расхода определенного количества энергии. С особенно большими энергетическими затратами связана работа, сопровождаемая сокращением мышц: движения, игры, занятия спортом, различные трудовые процессы. Основным источником энергии служит пища. Наряду с этим пища является «строительным материалом», необходимым для роста и развития организма. Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в нашей школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического

развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в нашей школе, выявлены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм учащихся.
2. Состояние лечебно – оздоровительной работы в школе.
3. Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
4. Уровень психологической помощи учащимся.
5. Микроклимат в школе и дома.

**Содержание программы:**

**1. Организация и регулирование школьного питания**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	директор школы, завхоз
2.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	август	директор школы
3.	Совещание при директоре: составление графика дежурства по столовой, утверждение списка обучающихся на питание	сентябрь	директор школы
4.	Руководство организации питания на основе - СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального образования».	в течение года	директор школы, работники столовой
5.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулируемыми школьное питание.	сентябрь	директор школы
5.1	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока.	сентябрь	директор школы
5.2	Издание приказа по школе об организации питания на 01 сентября каждого учебного года	сентябрь	директор школы

5.3	Согласование примерного 10-и дневного меню, в соответствии с санитарными нормами.	август, по мере необходимости	медицинская сестра
5.4	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности.	в течение года	Зам.дир.по нач.кл.
5.5	Организация контроля за ведением документации: Журнал бракеража готовой продукции; Журнал самооценки состояния здоровья (пищеблок); Журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок;	в течение года	Зам.дир.по нач.кл.
6.	Заключение договоров с поставщиками продуктов. Расширение ассортимента продуктов.	в течение года	директор школы, кладовщик
7.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	в течение года	Зам.дир.по нач.кл.
8.	Совершенствовать эстетическое оформление столовой.	в течение года	администрация школы

## 2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	директор школы, зам. директора по нач.кл.
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	Зам.дир.по ИКТ
Оформление информационного уголка «Здоровье школьника»	в течение года	классные руководители
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований,	в течение года	зам.директора по нач.кл.

Проведение совместных мероприятий по пропаганде здорового питания	в течение года	вожатая
Работа родительского лектория «Здоровое школьное питание»	в течение года	классные руководители, родительский комитет

**3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой**

Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	в течение года	завхоз
Поддержание эстетического состояния зала столовой	в течение года	завхоз
Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования (по возможности)	в течение года	завхоз

**4. Повышение квалификации работников столовой**

Обучение на курсах повышения квалификации	по мере необходимости	Персонал столовой
Участие в профессиональных конкурсах	в течение года	персонал столовой

**5. Мониторинг реализации программы.**

	<b>Диагностика</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	классные руководители, зам.директора по нач.кл.
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	зам.директора школы, мед.сестра, кл. руководители
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	ежегодно	заместитель директора по нач.кл.
Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение) Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	директор школы, завхоз
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по нач.кл.
Качество организации питания	Наблюдение, анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	заместитель директора по нач.кл.
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	директор школы, заместитель директора по нач.кл.

- организация горячего питания – залог сохранения здоровья.		
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся</i>		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	в течение года	классные руководители, библиотекарь, зам.директора по нач.кл.
Цикл бесед «Азбука здорового питания»		
Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание - здоровое питание»	март	зам. директора по нач.кл.
Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания» среди учащихся 1-4 классов	ноябрь	зам. директора по нач.кл.
Конкурс проектов «Столовая глазами детей» среди учащихся 4 классов	октябрь	Классные руководители
Проведение месячника здоровья: - конкурс стенгазет «Питание – для здоровья!»; - конкурс рисунков, аппликаций «Страна Витаминация»; - выставка кулинарных изделий «Калейдоскоп национальных блюд», «Рецепты от бабушки»; - проведение семинара «Роль питания в формировании здорового образа жизни»	апрель	Классные руководители
Выставка книг и периодической печати	ноябрь, март	библиотекарь
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся</i>		
Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	в течение года	зам.директора школы по нач.кл.
Проведение классных и общешкольных родительских собраний	ежегодно	директор школы, классные руководители